

“不想吃转基因食品！关注转基因食品的潜在健康风险！”越来越多人有这样的想法，因为他们关心自己及家人的健康，关心环境。超过 34 个国家和地区已通过了法规强制标识转基因食品，让消费者有所选择。

绿色和平委托益普索（Ipsos）市场研究咨询有限公司于 2007 年所进行的北京、上海、广州、武汉四地消费者调查显示：

Ø 65% 的受访者更喜欢非转基因食品

但目前市面上很多食品使用了转基因原料却不标识清楚，令市民无法选择。因此，绿色和平再次行动，连续第 3 年出版及免费派发这本《避免转基因食品指南》，希望市民可以通过这本小册子，了解市面上各种食品有否采用转基因原料，从而作出选择。

继 2005 年 7 月发函联系多家食品生产商及代理商后，绿色和平于 2006 年 12 月起又发函给超过 70 家食品生产及代理商家，查询其公司的品牌是否使用转基因原料。资料整理后出版本指南。本指南几乎囊括了超级市场常见的加工食品品牌。

请注意：

1. 本指南不包括生鲜食品；
2. 本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；
3. 本指南只反映截至 2007 年 5 月 20 日各食品商的响应，绿色和平网页将随时更新指南内容，请浏览本会网页查看最新信息。网址：www.greenpeace.org.cn

为了你及家人的健康，为了地球的生态环境，请对转基因食品说“不”！

绿色、黄色、红色分别代表什么？

| | |
|-----------|---|
| 绿色 | 承诺不使用含有转基因成分的原料。 |
| 黄色 | 现在还不能保证不使用含有转基因成分的原料，但正采取具体措施在指定限期内达致不使用转基因原料的目标。 |
| 红色 | 没有承诺不使用转基因原料，或没有回应我们的查询。 |

如需转载或引述本指南内容时，必须附有以上表例并注明出处为「绿色和平《避免转基因食品指南 2007》」。

名单：

饼干

奥利奥
百力滋
百奇
必胜佳
菜园小饼
达能
富丽
哥本哈根
鬼脸嘟嘟
好丽友
积士佳
嘉顿
金和
康师傅
蓝堡
蓝罐
乐天
乐之
趣多多
太平梳打
统一
御林军

好吃点
徐福记

冲调饮品

阿华田
冰泉
超级麦片
大排挡
多力
高乐高
果珍
好立克
亨氏
皇室
捷荣
金禾
立顿

摩卡
雀巢

| | |
|------|--|
| 麦斯威尔 | |
| 旺仔 | |
| 雅士利 | |

膨化食品及方便面

| | |
|-----|------|
| 黑皮脆 | 卡乐 B |
| 康师傅 | 卡露芙 |
| 来一桶 | 品客 |
| 浪味仙 | 上好佳 |
| 乐事 | 珍珍 |
| 立体脆 | 真味 |
| 明治 | |
| 日清 | |
| 统一 | |
| 旺旺 | |
| 旺仔 | |
| 小当家 | |
| 小浣熊 | |
| 欣欣杯 | |

啤酒

| | |
|-----|--------|
| 百威 | 百加得调味酒 |
| 北京 | 虎牌 |
| 朝日 | 力波 |
| 哈尔滨 | 三得利 |
| 嘉士伯 | 喜力 |
| 金威 | |
| 蓝带 | |
| 青岛 | |
| 生力 | |
| 雪堡 | |
| 燕京 | |
| 珠江 | |

调味品

| | |
|----|------|
| 鼎丰 | 百味佳 |
| 多力 | 红碗味精 |

| | |
|------|------|
| 风球 | 家乐 |
| 海天 | 辣得劲 |
| 金麦 | 老才臣 |
| 卡夫 | 魔厨高汤 |
| 老干爹 | 四季宝 |
| 老干妈 | 太太乐 |
| 李锦记 | 天添鲜 |
| 美味源 | 味好美 |
| 陶华碧 | 味之素 |
| 淘大 | 悠浓 |
| 威顺 | 粤皇 |
| 俞龙 | |
| 珠江桥牌 | |

糖果和巧克力

| | |
|---------|-------|
| 不二家 | 阿尔卑斯 |
| 德芙 | 波力海苔 |
| 东洋 | 华京 |
| 多力 | 佳宝 |
| 费列罗 | 芥末小生 |
| 荷氏 | 恺撒威登 |
| 吉百利 | 妙脆角 |
| 健达 | 母亲牛肉棒 |
| 箭牌 | 雀巢 |
| 江户 | 雀巢奇巧 |
| 津威 | 四洲 |
| 妙卡巧克力 | 台尚 |
| 瑞莎 | 喜之郎 |
| 瑞士三角巧克力 | 徐福记 |
| 瑞士糖 | 雅客 |
| 士力架 | 元朗鸡蛋卷 |
| 天喔 | |
| 旺仔 | |
| 雪莎 | |
| 伊华 | |
| 怡口莲 | |

雪糕

八喜
蒙牛
天使冰王
伊利

雀巢
和路雪

婴儿食品和奶粉

贝因美
多力
多美滋
亨氏
惠氏
美素产品
美赞臣
蒙牛
圣元
完达山
雅培
雅士利
伊利

红星
雀巢
三鹿
森永

饮料（包括奶制饮料）

阿华田
百事可乐
碧泉
达能
芬达
钙美
光明
果粒橙
红牛
健怡
津威
凯旋
康师傅

康元
农夫果园
雀巢
三元
太子奶
泰奇
杨协成
椰树牌椰汁

| | |
|-------|--|
| 可口可乐 | |
| 酷儿 | |
| 乐百氏 | |
| 立顿 | |
| 利宾纳 | |
| 美乐多 | |
| 美年达 | |
| 蒙牛 | |
| 葡萄适 | |
| 七喜 | |
| 瑞士营养麦 | |
| 寿星公 | |
| 天与地 | |
| 统一 | |
| 旺旺 | |
| 维记 | |
| 维他麦 | |
| 维他奶 | |
| 新奇士 | |
| 醒目 | |
| 雪碧 | |
| 燕子 | |
| 伊利 | |
| 益力多 | |
| 子母 | |

问：什么是转基因食品？

答：与杂交等传统育种手段不同，转基因技术打破了物种之间的界限。通过这一技术，研究人员可以将某个基因从生物中分离出来，然后植入另一种完全不同的生物体内。例如，研究人员可以将鱼体内某个产生防冻作用的基因植入蕃茄之内，制造新品种的耐寒蕃茄。含有转基因生物成份的食品就是转基因食品。

问：转基因食品有什么问题？

答：转基因的过程可能对生物体产生非预期的影响，在安全性研究还十分缺乏的情况下，人类长期食用转基因食品所带来的影响仍然是未知数。某些转基因生物还可能引发过敏反应。同时，转基因的动植物是完全人造的生物，对地球的生态

系统来说，属于外来品种。由于转基因生物一样有繁殖及与近亲交配的能力，一旦被释放到环境中（例如在农田种植），后患莫测，一旦出错，也难以补救。

问：为什么消费者应该选择非转基因食品？

- Ø 科学家及国际组织对转基因食品是否安全仍然未有共识；世界粮农组织、世界卫生组织及经济合作组织等国际权威机构都表示，人工移植外来基因可能令生物产生“非预期后果”；国际消费者联合会（包括全球 115 个国家的 250 个消费者组织）表示“现时没有一个政府或联合国组织会声称转基因食品是完全安全的”。
- Ø 转基因食品并非更好吃、更有营养或更便宜，并且还有健康风险，为什么要冒这个不必要的风险？

问：我们的食品中有什么转基因成分？

答：现时最普遍的转基因农作物是大豆及玉米，占总量的 80%。由于大豆及玉米是很多加工食品的原材料，所以我们在市面上随时有可能买到含转基因成分的食品。

问：市面上的转基因食品都标识了吗？

答：根据中国的法律规定，转基因食品必须做出标识，这不仅包括比较普遍的食用油产品，如大豆油、菜籽油，在很多加工食品如饼干、婴儿奶粉等所使用的转基因原料都必须进行标识，因此您可以根据包装上的标识来选购食用油类及加工食品。

问：有什么实际例子说明转基因食品威胁公众健康？

答：过去 5 年发生多起转基因食品安全事故，都是由未经批准食用的转基因作物流入食物链所引起。这显示转基因食品对公众健康不但构成威胁，而且管理部门也不能保证危险的转基因品种不污染食物链。消费者急需知情权及选择权。

| 转基因食品威胁公众健康事件 | |
|---------------|--|
| 2000 年 10 月 | 一种名为“星联”的转基因玉米被发现混入了加工食品中，由于“星联”玉米可能导致过敏而只被批准作动物饲料之用，因此引发全球的回收潮，涉及三百多种含有玉米的产品。 |
| 2002 年 11 月 | 美国一批转基因的“药用玉米”被发现混入了食用的大豆中，导致整批大豆被销毁。“药用玉米”是经转基因的手段令玉米在体内生产猪的疫苗，不允许作食用及饲料用途。 |
| 2003 年 1 月 | 美国一研究机构承认自 2001 年 4 月起共有 386 只研究用途的转基因猪流入市场。 |
| 2005 年 3 月 | 瑞士先正达公司宣布在过去的 4 年中，他们无意中将未经批准的 Bt10 转 |

| | |
|------------|--|
| | 基因玉米种子卖给美国农民，所产玉米很可能已被出口到欧盟和其他国家。 |
| 2005 年 4 月 | 中国湖北省的武汉、云梦等地被发现未经国家批准商业化的非法转基因水稻销售和种植。所产转基因大米已经通过批发和零售渠道流入市场。 |
| 2006 年 3 月 | 中国市场销售的亨氏婴儿米粉被发现含有非法转基因成分 |
| 2006 年 8 月 | 美国农业部对外公布，未经批准的转基因长粒大米 LL601 已混入市场，引起哗然。欧盟要求对所有美国长粒大米进口实施严格的检测 |
| 2006 年 9 月 | 来自美国的非法转基因稻米已经进入德国的大型超市 Aldi Nord；与此同时，欧洲市场的部分中国米制产品中，也检测到非法转基因稻米成分。 |

问：小孩敏感的风险最大？

答：婴儿是高风险群：英国皇家学会（英国最权威的科学家协会）的报告认为，由于婴儿比成人更容易对食品敏感，而且必须长期进食某种食品，令婴儿成为食品安全的高风险群，所以含有转基因成份的婴儿食品“应该接受最严格的审查”。

问：有人说转基因食品可以解决粮食问题，为何还要反对呢？

答：

- I 饥荒并非因为粮食不足，而是分配不均。根据联合国的数字，现时全球粮食生产总量是整体人类所需的一倍半，可是平均每 7 个人就有 1 个面临饥饿。
- I 在 1999 年的联合国粮食农业会议上，二十多个非洲国家代表宣读了一份声明，指转基因食品既不环保，又不安全，只会削弱穷国解决粮食问题的能力。
- I 现时全世界种植的转基因作物 73% 都是抗除草剂的转基因作物，它并没有提高粮食的产量，也没有增加食品的营养。
- I 事实证明，转基因作物的发展由大企业垄断，对发展中国家的粮食安全弊多于利。